



**MEMÒRIA
D'ACTIVITATS**

2023



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2023
Centre Excursionista de Catalunya

Carrer Paradís, 10 · 08002 Barcelona
Tel. 93 315 23 11 · www.cec.cat

Barcelona, maig de 2024

Portada: Amitges, de Jaques Vandinteren

Contracoberta: Finestres (pantà de Canyelles), de Freepick.

ÍNDEX

| | |
|---|-----------|
| GENERAL | 5 |
| 1. Presentació | 6 |
| 2. Junta Directiva | 7 |
| 3. Equip professional | 8 |
| 4. Voluntariat | 9 |
| 5. Fets més rellevants del 2023 | 10 |
| 6. Relacions institucionals i col·laboracions | 13 |
| 7. Patrimoni | 14 |
| | |
| ACTIVITATS | 16 |
| 8. Activitats al medi natural (esportives) | 17 |
| 9. Activitats científiques | 19 |
| 10. Activitats a la seu social | 20 |
| 11. Altres activitats | 21 |
| | |
| FORMACIÓ | 23 |
| 12. Escola de Muntanya | 24 |
| 13. Viatges | 25 |
| 14. GR Natura | 26 |
| | |
| SERVEIS | 28 |
| 15. Assegurança | 29 |
| 16. Material | 29 |
| | |
| EQUIPAMENTS | 30 |
| 17. Refugis i Aran Hostel | 31 |
| | |
| ESTATS FINANCERS | 33 |
| 18. Balanç de situació | 34 |
| 19. Compte de Pèrdues i Guanys | 36 |
| | |
| IN MEMORIAM | 38 |
| 20. Relació de socis i sòcies | 39 |

General



1. Presentació

Estimats membres i amics del Centre Excursionista de Catalunya,

En acabar l'any 2023, ens plau compartir amb vosaltres els moments destacats i els assoliments significatius que han marcat aquest període. Aquest any ha estat un testimoni del vigor renovat del nostre Centre, impulsat per un compromís indestructible amb els nostres valors de cohesió, inclusió i sostenibilitat.

El 2023 ha estat un any d'extraordinària activitat i creixement per al CEC. La inauguració de l'Aran Hostel a la Vall d'Aran, sota l'auspici del President de la Generalitat de Catalunya i amb la presència de notables de la regió, ha marcat un pas decisiu en la nostra estratègia d'expandir i millorar els nostres equipaments. Aquest nou espai no només serveix com a punt de trobada per als amants de la natura sinó que també reafirma el nostre compromís amb un turisme sostenible i respectuós amb el medi ambient.

La nostra base de voluntariat ha continuat creixent, superant els 150 voluntaris actius que han jugat un paper crucial en l'assoliment dels nostres objectius. La vitalitat i dedicació del nostre voluntariat són el cor de la nostra organització, permetent-nos enfrontar-nos a reptes i expandir el nostre impacte comunitari.

Un altre esdeveniment destacat va ser la 45a edició de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans a Olot, que va reunir més de 700 participants. Aquest aplec no només va fomentar la camaraderia entre els amants de la natura sinó que també va destacar per la seva rica oferta d'activitats que van des de l'excursionisme a tallers culturals i científics.

A més, aquest any hem estat testimoni d'un augment significatiu en la vinculació digital a través de les nostres plataformes, amb un èxit particular en el nou format del nostre pòdcast 'Una Vida de Muntanyes', que ha captivat l'audiència amb entrevistes inspiradores.

Finalment, és important ressaltar la nostra persistent dedicació a l'educació i la formació a través de l'Escola de Muntanya del CEC, que ha continuat oferint cursos de qualitat que han atret un nombre rècord de participants, reafirmant la nostra posició com a líders en la formació en l'entorn natural.

Amb aquests fonaments, ens enfrontem al 2024 amb renovades energies i l'esperança de seguir expandint els nostres horitzons, sempre fidels als principis que han guiat el Centre Excursionista de Catalunya des de la seva fundació.

Eduard Cayón i Costa
President



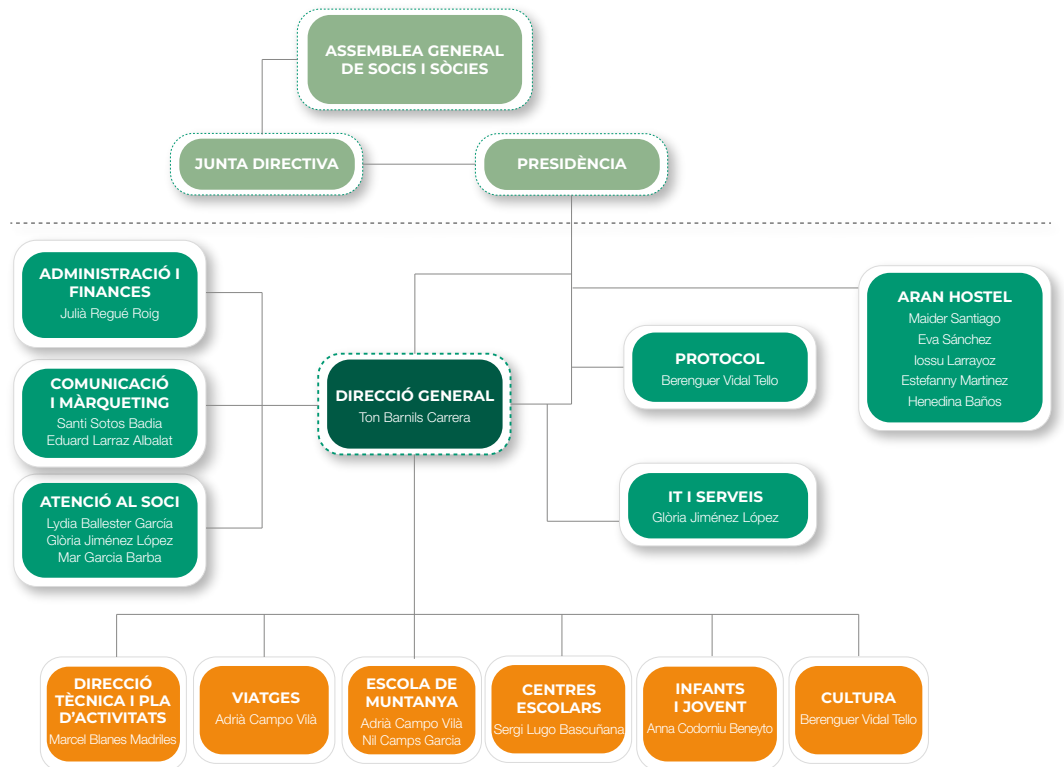
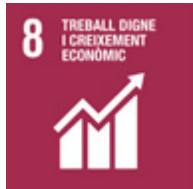
2. Junta Directiva



| | |
|--|------------------------------|
| President | Eduard Cayón i Costa |
| Vicepresident primer i patrimoni | Antoni Olivella i Cunill |
| Vicepresident segon, tresorer, estratègia i finances | Josep Maria Simó i Martorell |
| Vicepresidenta tercera, voluntariat i acció social | Mariona Corbella i Virós |
| Vicepresident quart, activitats i federacions | Manuel Parrado i Segura |
| Secretari | Raimon Bergós i Civit |
| Infants i jovent | Francesc Granada i Sales |
| Igualtat i dinamització | Dolors Gurri i Sala |
| Infraestructures | Julià Capel i Cilla |
| Cultura i comunicació | Albert Gusi i Las |
| Relacions Institucionals i mecenatge | Albert Salvador i Sotillos |
| Ecologia i sostenibilitat | Marta Estrada i Miyares |



3. Equip professional



Col·laboradors: Néstor Vilella (econòmica i operacions); Joan Quintana (Escola de Muntanya i Comercial), Aura Díaz (Comunicació).



4. Voluntariat



En data 31 de desembre de 2023, tenim més de cent cinquanta voluntaris actius que col·laboren en els diferents projectes de l'entitat.

La força principal de l'entitat són les persones; tant les que actuen de forma altruista com els professionals de l'entitat. Tots ells formen un conjunt que, ben alineats i interpellats permet que el Centre sigui un referent al nostre país.

Comissió de Patrimoni

El 2023 ha estat un any de consolidació de l'equip de voluntàries de Patrimoni de l'entitat, les quals han pogut revisar gran part de l'arxiu documental que es troba a la seu social del Centre. L'equip continuarà la seva tasca revisant el fons d'art i l'arxiu documental dipositat a l'Arxiu Nacional de Catalunya.

Comissió de Campaments

Amb la consolidació del grup motor i organitzats en grups de treball, aquesta comissió va tornar a fer realitat uns nous Campaments ACAMPOBERT, per a cent cinquanta persones que van poder gaudir de la zona de Cauterets. Llarga vida als campaments del CEC!

Monogràfics

La 45a edició de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans va comptar amb dotze voluntaris del CEC. En la 4a edició de l'AquaCEC vam comptar amb vuit voluntaris, en la 4a edició de la NordiCEC van ser setze i quaranta-cinc voluntaris en la 32a edició de la Cursa de Collserola.

Projectes

Col·laboració en el projecte Codi de Bones Pràctiques -Equilibri Natural (amb el Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya i la FEEC). Col·laboració en el Projecte Cim Coll: «La Pràctica del ciclisme de muntanya al Parc Natural de Collserola». Amb entrevistes a socis del CEC sobre la controvèrsia de l'ús de la bicicleta al Parc.

Formació

Hem organitzat una càpsula presencial amb la participació de quinze voluntaris. Paral·lelament, hem desenvolupat un nou format de càpsula en línia, en la que s'han acollit setze socis, set dels quals joves.

Gràcies a aquests nous voluntaris, s'ha reactivat el grup del col·lectiu de joves amb l'organització activitats.

Amb la incorporació de nous voluntaris als diferents comptem amb seixanta vocals actius al Pla d'Activitats.

A la marxa aquàtica, incorporació d'una nova monitora, a més a més de la col·laboració de dues instructores en els cursos de formació per a nous monitors de la FEEC.

Desenvolupament de quatre càpsules formatives per al voluntariat: amb la participació d'un total de trenta-quatre voluntaris.



5. Fets més rellevants del 2023



Inauguració de l'Aran Hostel

El Centre Excursionista de Catalunya va inaugurar el nou Aran Hostel a la Vall d'Aran; que ha convertit l'antic Xalet Juli Soler i Santaló en un modern i sostenible punt de trobada per a amants de la natura i la muntanya. L'esdeveniment, presidit pel Molt Honorable Senyor President de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès, va reunir destacades personalitats del territori el passat 6 de maig: la Magnífica Senyora Maria Vergés, síndica d'Aran; l'alcalde de Naut Aran, el senyor César Ruiz-Canela, i de Vielha, el senyor Juan Antonio Serrano; la Secretària General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, la senyora Anna Caula; la directora del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, la senyora Laia Calaf, entre altres convidats destacats.

Durant la cerimònia, es va fer una visita guiada a les instal·lacions, liderada per membres del Centre Excursionista de Catalunya i encapçalada pel president Eduard Cayón, en la qual es ressaltava la importància dels equipaments del Centre per contribuir a la cohesió, inclusió i sostenibilitat social, com va destacar Cayón en el seu discurs.

L'Aran Hostel ofereix diverses opcions d'allotjament, des de dormitoris múltiples fins a habitacions privades, i disposa d'espais comuns per promoure la interacció i la creació de comunitat, com una cuina compartida, una zona chill-out, una zona de lectura i jocs de taula, a més d'un bar obert a tothom.

45è Aplec Excursionista dels Països Catalans

La quaranta-cinquena edició de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans, celebrada a Olot de l'11 al 15 d'octubre de 2023, va comptar amb la participació activa de més de set-centes persones. Organitzat pel Centre Excursionista de Catalunya (CEC) i el Centre Excursionista d'Olot (CEO), l'esdeveniment va aconseguir reunir excursionistes i amants de la natura que procedien de tot el domini lingüístic

català. Gràcies a la col·laboració de més de vuitanta voluntaris, es va garantir un bon funcionament de les activitats, propostes, sortides, actes, etc.

Amb Olot i la Garrotxa com a escenari privilegiat, les activitats planificades van incloure excursions de muntanya, rutes guiades, activitats esportives com l'escalada, així com propostes culturals, musicals i científiques que van explorar la història, els volcans, la botànica i la gastronomia local.

La participació va reflectir un fort interès per part del públic, mentre que l'ambient de solidaritat i germanor entre els assistents va ser notable.

Esdeveniments i activitats més destacades

- **147è aniversari del CEC**
El 12 de novembre vam celebrar el 147è aniversari del CEC. En l'acte commemoratiu, els guardes dels refugis d'alta muntanya van rebre el Premi Columna per la seva tasca continuada al llarg de tants anys, i vam homenatjar els socis centenaris. La coral 4 Cordes va clausurar l'acte.
- **Insígnies de socis**
En l'acte institucional de Sant Jordi, vam lliurar les insígnies als socis que fa 75, 50 i 25 anys que formen part del Centre. Tot un orgull!
- **4a NordiCEC**
El 28 d'octubre vam tornar a omplir el Parc Natural de Collserola de marxa nòrdica amb la caminada popular de 10 km i el taller d'iniciació inclusiu.
- **Jornada de portes obertes: diades i 48H Open House**
Enguany, hem tornat a celebrar diferents jornades de portes obertes per conèixer la nostra històrica seu: el dia de la Diada Nacional de Catalunya, de Sant Jordi, de l'aniversari del CEC i en el festival 48H Open House Barcelona.

- **AquaCEC**
El 16 de setembre i a la platja de Castelldefels, va tenir lloc la 4a AquaCEC, que va incloure tallers formatius i una marxa popular.
- **32a Cursa CEC – Collserola i la Festa del Trail**
El 16 i 17 de desembre, vam viure un cap de setmana de trail runnig d'allò més exitós amb més de cinc-cents corredors adults i la transformació de l'esdeveniment per a infants en la Festa del trail.
- **Extracció de ferralla al vell Refugi d'Ulldeter**
El 20 d'octubre, voluntaris del CEC van extreure ferralla prop del vell Refugi d'Ulldeter: es van retirar tretze grans bigues de ferro i altres peces amb el suport de FGC.
- **Debats natura**
El CEC ha organitzat aquest any 2023 el seu primer cicle de debats titulat: *El dret a la natura. Drets, experiències i instruments*. En el cicle, que busca promoure la conscienciació i el diàleg per a la preservació de l'entorn natural, hi han participat professionals i amants de la natura.
- **Homenatge a Maria Antònia Simó**
El 30 de maig, vam homenatjar Maria Antònia Simó, figura històrica de l'excursionisme català, pionera de l'escalada femenina a l'Estat i sòcia del Centre.
- **Homenatge a Josep Maria Sala**
El 23 de març, vam homenatjar l'antic president del Centre, Josep Maria Sala i Albareda, en un acte en què es va presentar la pel·lícula sobre la seva trajectòria i es va signar un conveni per llegar el seu fons fotogràfic a l'entitat.
- **Setanta anys de l'ERE**
El 16 de març, el CEC va celebrar el 70è aniversari de l'Equip de Recerques Espeleològiques (ERE) de l'entitat en un acte a la sala d'actes.
- **CEC: entitat centenària**
El dimecres 8 de febrer, el CEC, en reconeixement de la seva llarga trajectòria i tasca, va ser reconegut com a entitat centenària de Barcelona per l'Ajuntament de la ciutat.
- **Projeccions**
L'any 2023, el Centre ha tornat a organitzar el Cicle de Cinema de



Muntanya de Barcelona, en el qual s'han projectat les pel·lícules del Festival de Cinema de Torelló. També hem estrenat el documental sobre la vida del consoci Jordi Pons i projectat la pel·lícula *Carros de foc* amb la participació dels guardes dels refugis del CEC.

Socis i sòcies

El nombre de socis en data 31 de desembre de 2023 va ser de 3.419 persones.

Durant l'any 2023, el 62 % de les altes va provenir de socis de ple dret (un 22 % de les quals són de joves), mentre que un 24 % són de menors, similar a l'any passat.

També s'observa un augment de les altes de socis recuperats —és a dir, altes d'antics socis—, que arriben al 20 % el darrer any.

Pel que fa a l'edat, la mitjana de les altes es manté en trenta-sis anys, mentre que les baixes tenen una mitjana d'edat lleugerament superior, que arriba als quaranta anys.

Si parlem del canal d'entrada, destaca l'increment de les altes al web enfront de les telefòniques, que arriben al 33 % i 34 %, respectivament.

Respecte al gènere, tant en les altes com en les baixes, es manté una distribució de 60 % d'homes i 40 % de dones.

Amb relació a les baixes, el 71 % prové de socis de ple dret, un 28 % dels quals són sèniors i un 24 %, joves. La rotació de socis del 2023 va ser la més baixa dels darrers cinc anys: un 14,7 %.

Comunicació

El Centre disposa de diversos canals de comunicació per estar en contacte amb els socis, així com amb els amants de la natura. L'equip de comunicació de l'entitat treballa cada dia per fer arribar missatges al conjunt de la societat.

Pàgina web

Ha estat un dels canals més consultats i amb més difusió, amb un tràfic constant d'usuaris.

Xarxes socials

Les xarxes socials del CEC van tenir un paper important per dinamitzar la comunicació i la interacció amb la comunitat. Els continguts compartits van ser variats i atractius i incloïen vídeos, com per exemple les càpsules breus d'història de l'entitat que prepara l'Antoni Olivella, que ja s'acosta a les cent píndoles.

Cal destacar que l'entitat també gestiona els comptes a les xarxes socials de dos equipaments al territori: l'Aran Hostel i el Refugi de Siurana.

Les newsletters i els butlletins

Són els canals per estar al dia de les activitats que s'organitzen a l'entitat. La freqüència periòdica permet una comunicació constant i efectiva.

Instagram Live – Pòdcast CEC

Durant l'any 2023, el projecte Lives CEC a Instagram va aconseguir entrevistar cent personatges. Per encarar una nova etapa del projecte, vam decidir llançar-nos amb un nou format de pòdcast a la plataforma Spotify, sota el nom: *Una vida de muntanyes, amb en Joan Quintana* i en la que afegim, *El sisè grau, amb en Joan Maria Vendrell*.



6. Relacions institucionals i col·laboracions



Amb la voluntat d'enfortir els vincles amb la societat catalana, s'han establert o mantingut relacions tant amb l'Administració com amb altres institucions i empreses del món cultural, social i econòmic de l'esport, la natura i la cultura.

En destaquem les següents:

Àmbit federatiu

- International Climbing and Mountaineering Federation (UIAA)
- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern (FCEH)
- Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC)
- Federació Catalana d'Espeleologia (FCE)
- Federació Catalana de Ciclisme (FCC)
- Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual (ACELL)
- Associació Catalana de Dirigents de l'Esport (ACDE)

Fundacions, patronats i institucions

- Patronat de la Vall de Núria
- Consell Consultiu del Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola
- Patronat del Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici
- Secretaria General de l'Esport
- Diputació de Barcelona

Àmbit de clubs i societat civil

- Sport Cultura Barcelona
- G16
- Centre Excursionista d'Olot
- Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya
- Fundació UEC Comtal
- Hospital de Sant Joan de Déu
- Fundació Bancària Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona, «la Caixa»

- Entrepyr
- Turisme de Barcelona
- Club Tennis Barcino
- Servei General d'Informació de Muntanya
- Plataforma per la Llengua
- Òmnium Cultural
- Fundació Esportsalus
- Fundació Privada Trams
- Fundació Privada Nous Cims
- Haugron Holdings
- Mountain Wilderness de Catalunya
- Barcelona Global

Àmbit cultural

- Direcció General del Patrimoni Cultural del Departament de Cultura
- Arxiu Nacional de Catalunya
- Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya
- Biblioteca de Catalunya
- Centre de Restauració de Béns Mobles
- Filmoteca de Catalunya
- Direcció General de Política Lingüística
- Taula Lluís Domènech i Montaner
- Institució de les Lletres Catalanes
- Associació de Publicacions Periòdiques en Català (APPEC)
- Museu d'Història de Barcelona
- Festival Panoràmic Granollers
- Festival LOOP
- Museu d'Història de la Ciutat (MUHBA)
- Union Internationale du Cinéma Amateur (UNICA)

Cos consular

Destacats representants de Polònia, Israel, Letònia, Finlàndia, Geòrgia, Romania, Txèquia, Mèxic, Ucraïna, Uruguai, Alemanya, Estats Units i França, han assistit a actes a la sala d'actes del CEC i a reunions.

7. Patrimoni



Comissió de Patrimoni

Enguany, els voluntaris de la Comissió s'han centrat sobretot en el tractament arxivístic de les més de cinc-centes capses dels fons documentals del CEC 1976-2015, ubicats a la seu social de l'entitat. S'han prioritzat les tasques d'indexació, d'adequació a materials de conservació i d'esporgada. També s'ha elaborat el quadre de classificació que permet classificar jeràrquicament la documentació segons criteris arxivístics. Per dur a terme aquesta tasca, hem comptat amb el suport de la Diputació de Barcelona.

En els actes de la diada de Sant Jordi, la Comissió va presentar la conferència «El patrimoni cultural del CEC», a càrrec de Montserrat Catalan i Antoni Olivella.

Arxiu fotogràfic

Al llarg del 2023, hem gestionat prop de mil vuit-centes consultes personalitzades i més de tres-centes mil consultes a través de la Memòria Digital de Catalunya. Hem col·laborat en setanta publicacions, deu emissions de televisió, catorze àlbums Flickr i deu newsletters per difondre els nostres fons fotogràfics. També hem participat en quaranta-una exposicions, entre les quals destaquen:

L'edifici històric de la Universitat de Barcelona. 150 anys en imatges, Universitat de Barcelona.

Imprescindibles. Les treballadores del Museu de Ciències Naturals de Barcelona 1917-1987, Museu de Ciències Naturals de Barcelona.

Picasso i Catalunya, una empremta indeleble, Espai Mercè Sala de TMB.

Clixé de Canòlich, Sala Sergi Mas, Casa Comuna, Sant Julià de Lòria, Andorra.

Salvador Seguí, el Noi del Sucre, Palau Robert de Barcelona.

Costa Brava. La descoberta del paradís (1870-1936), Museu d'Art de Girona.

El tragaluz democrático. Políticas de vida y muerte en el Estado español (1868 - 1976), sala d'exposicions La Arquería de Madrid.

Any Cèsar August Torras, espai cultural Cal Marquès de Camprodon. Antoni Olivella, vicepresident primer, va oferir una conferència en la inauguració de l'exposició.

Euskal Herria koloretan. Autokromoak, 1907-1935, Baionako Euskal Museoa.

La Barcelona universal de Joaquim Cabot, Palau de la Música de Barcelona.



Fàbriques vora la platja de Barcelona, ca. 1900.
 Autor: Màrius Aguirre Serrat-Calvó, cedida a l'exposició *La Barceloneta de Picasso. 1895-1904* a la Casa de la Barceloneta 1761.
 (AFCEC_AGUIRRE_X_313)

La Barceloneta de Picasso. 1895-1904, Casa de la Barceloneta 1761.

Models de bellesa. Antic Museu de Reproduccions Artístiques, Museu de Maricel a Sitges.

El Rector de Vallfogona. Història i mite, exposició itinerant en el marc de l'Any .Rector de Vallfogona, Institució de les Lletres Catalanes.

MNACTEC BUS. Innovació, tecnologia i societat, exposició itinerant del Museu Nacional de la Ciència i la Tècnica de Catalunya.

Festival Kosmopolis, Centre de Cultura Contemporània de Barcelona.

Domènech i Montaner, Patrimoni Mundial. A la recerca de l'art nacional perdut, Casa Museu Lluís Domènech i Montaner de Canet de Mar.

Aquest any també hem dut a terme el tractament del fons fotogràfic de

mossèn Jaume Oliveras i Brossa gràcies al suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya.

L'arxiu fotogràfic també ha contribuït a dignificar l'antic Refugi d'Ulldeter a través de la digitalització i difusió de la col·lecció d'imatges referents al Refugi gràcies a la col·laboració amb Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya.

Enguany, hem rebut les generoses donacions dels fons fotogràfics de l'expresident Josep Maria Sala i Albareda i de Frederic Pena Bellsolà.

Arxiu documental

Aquest 2023, s'han atès al voltant d'un centenar de consultes sobre el fons documental dipositat al CEC. En coordinació amb l'Arxiu Nacional de Catalunya (ANC), també s'han atès vint consultes presencials i gairebé dues-centes a través del cercador Arxius en línia.



El refugi, en primer terme, i el xalet d'Ulldeter, ca. 1909.
Autor: Cèsar August Torras i Ferreri, cedida a l'exposició sobre l'Any Cèsar August Torras a l'Espai Cultural Cal Marquès de Camprodon.
(AFCEC_TORRAS_X_ColA_19-01).

Activitats



8. Activitats al medi natural



Gestió esportiva

La tasca de gestió esportiva del CEC pretén vetllar perquè les activitats relacionades amb l'activitat física i esportiva que es duen a terme des de l'entitat siguin de qualitat i es facin de manera endreçada, segura i sostenible.

En aquest sentit, s'han destinat esforços a vetllar perquè tot el personal professional que col·labora en les diferents activitats del CEC disposi de la titulació necessària per poder exercir i estigui inscrit al registre professional que correspongui en cada cas (ROPEC o COPLEFC). I s'ha dissenyat el quadre tècnic que recull tota aquesta informació.

Per altra banda, s'ha redactat, aprovat i registrat a l'Institut Barcelona Esports el protocol contra les violències sexuals en infants; de manera que a les activitats d'estiu del 2023 ja es disposava d'aquesta eina.

També s'ha redactat el protocol contra les violències sexuals en adults. Es va presentar un primer esborrany abans de Nadal i es va aprovar i registrar el definitiu a l'Institut Barcelona Esports a l'inici del 2024.

Per altra banda, en relació amb el mapa de riscos, s'han implementat millores en el procés de validació de les activitats per preveure els mitjans de seguretat necessaris i per minimitzar els possibles danys associats a una pràctica o sortida.

Activitats

El 2023 ha estat el quart any en què s'ha aconseguit executar de forma completa el Pla d'Activitats de gener a desembre, amb l'objectiu de continuar millorant i enriquir l'oferta d'activitats i coordinar-la de manera efectiva.

Durant el 2023, s'han continuat mantenint les mateixes modalitats esportives que es van establir pel 2022, amb la incorporació de nous cicles d'activitats temàtiques. Respecte de l'any anterior, durant l'any 2023 hi ha hagut una major oferta d'activitats de les següents modalitats: excursionisme cultural, ornitologia, barranquisme, bicicleta, botànica, esquí alpí i marxa aquàtica. També hi ha hagut una major oferta d'activitats per a famílies.

De gener a desembre, s'han realitzat un total de 319 activitats, 285 en el medi natural



i 34 activitats científiques a la seu social, amb un total de 4.123 inscripcions, de les quals 3.830 han estat de socis i 293 de persones que no eren socis. Aquesta oferta d'activitats s'ha estructurat en 34 cicles d'activitats temàtiques.

Les activitats d'excursionisme han continuat mantenint la seva hegemonia dins el Pla d'Activitats, amb un total de 131 activitats i 2.317 inscripcions, seguides de les activitats d'excursionisme d'alta muntanya amb 33 activitats i 551 inscripcions, i les activitats de bicicleta i cicloturisme amb 23 activitats i 164 inscripcions.

Les activitats de marxa nòrdica, de neu i de trail running amb 19, 14 i 8 activitats, han tingut 111, 180 i 9 inscripcions respectivament.

Les d'aigua amb 16 activitats, han tingut un total de 64 inscripcions. Espeleologia/coves, amb 2 activitats, ha tingut 13 inscripcions.

La ciència ha continuat tenint un gran pes en la proposta d'activitats del Centre, amb un total de 49 activitats i 260 inscripcions. Les activitats culturals, amb 17 activitats, han tingut 219 inscripcions.

Monogràfics

Pel que fa als esdeveniments rellevants de l'entitat, cal destacar l'organització de l'Aplec Excursionista dels Països Catalans conjuntament amb el Centre Excursionista d'Olot; que ha permès afavorir la difusió i promoció de la riquesa del patrimoni natural, històric i cultural, local i comarcal del territori català a través de l'organització d'excursions, activitats culturals, conferències i xerrades.

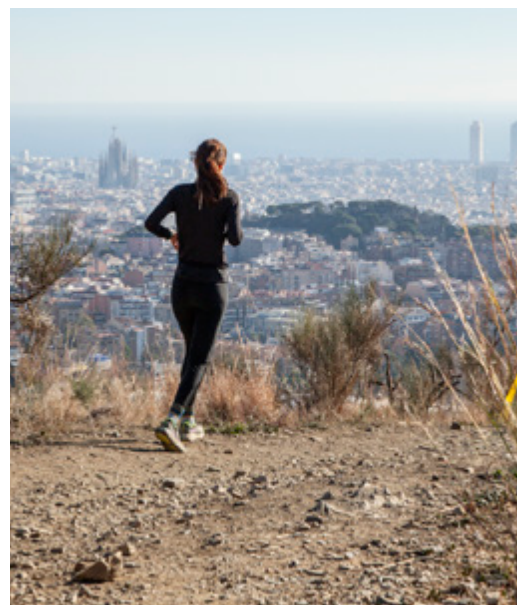
Per altra banda, també cal destacar els campaments per a famílies a camp obert ubicats a Cauterets (França).

A més a més, el Centre ha continuat adherint-se a iniciatives socials, com ara la caminada solidària Magic Line de l'Obra Social Sant Joan de Déu, per ajudar a millorar la realitat de col·lectius vulnerables.

Per altra banda, també cal destacar la celebració de la 4a edició de l'AquaCEC, esdeveniment esportiu de marxa aquàtica ubicat a la Platja de Castelldefels, i la 4a edició de la NordiCEC al Parc Natural de Collserola, amb un circuit popular de marxa nòrdica i un taller inclusiu amb participants de la Federació Catalana d'Esports per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual (ACELL) i del Centre Residencial d'Inclusió La Llabor.

Per acabar, com a cloenda de l'any, es va celebrar la 32a Cursa CEC – Collserola, la reconeguda cursa de trail running del CEC pel Parc Natural de Collserola, amb l'aportació solidària d'un donatiu a La Marató de TV3 dedicada a la salut sexual i reproductiva. En tots aquests casos, ha estat cabdal la implicació dels voluntaris de l'entitat, perquè, sense la seva tasca altruista i desinteressada, cap dels esdeveniments hauria estat possible.

També cal continuar destacant el vincle amb l'escola de muntanya i la Comissió de Voluntariat, que ha permès continuar amb el procés d'identificació de necessitats vers el voluntariat. Per exemple, l'organització de noves càpsules formatives adreçades a adquirir coneixements, habilitats i actituds per dur a terme una tasca voluntària de qualitat amb relació a les activitats al medi natural.



9. Activitats científiques



L'Equip de Recerca Botànica (ERB-CEC) ha mantingut les sortides botàniques de treball mensuals i les reunions setmanals dels dijous. A més, ha desenvolupat el curs d'estiu de botànica a la Vall d'Aran.

Les sortides del mes de novembre i desembre estan relacionades amb el treball del Dr. Oriol de Bolòs, perquè l'any 2024 es commemora el centenari del seu naixement.

El detall de la feina feta està en el blog: <http://equip-recerca-botanica.blogspot.com>

Relació de sortides mensuals

- 14 de gener del 2023: sector de Font-rubí (l'Alt Penedès).
- 11 de febrer del 2023: sector del Puig Vicenç (el Baix Llobregat).
- 11 de març del 2023: sector dels avencs de la Febró (el Baix Camp).
- 15 d'abril del 2023: sector de Vínfaro (el Segrià)
- 13 de maig del 2023: sector de Gréixer (el Berguedà)
- 10 de juny del 2023: sector del Port del Comte (el Solsonès)
- 22 de juliol del 2023: sector de Malacara (la Segarra)
- 7 d'octubre del 2023: sector d'Ulldeter (el Ripollès)
- 11 de novembre del 2023: sector del coll de Bordoriol (Montseny, Osona)
- 16 de desembre del 2023: sector d'Aiguafreda (Montseny, Osona)

Reunions setmanals

Les reunions dels dijous han estat: de les 18h a les 19:45, presencials a la seu social, per determinar plantes o per parlar de temes botànics; i, de les 19:45 a les 20:45, telemàtiques, hi participaven els integrants de l'ERB-CEC per concretar objectius dels projectes botànics que portem a terme.

Curs d'estiu

IX Curs de Flora Aranesa a Salardú, del 10 al 14 de juliol. Curs dirigit per Valentí

González i Josep Nuet Badia. Comptà amb 19 cursetistes.

Amb el programa següent: 6 de juliol: vídeo reunió preparatòria. Del 10 al 14 de juliol: sector era Costassa, d'Aiguamòg, d'Horcalh, Portilhòn de Bòssost i Sant Jaime d'Arties.

Col·laboració en el 45è Aplec Excursionista dels Països Catalans

Una sortida matinal el 13 d'octubre al sector del Parc Nou i la Moixina i la presentació, de la conferència: «Els boscos de la zona volcànica de la Garrotxa», a càrrec de Josep Nuet Badia i Valentí González.

Producció científica

Vam publicar un total de setze articles de recerca sobre la flora i la vegetació catalana: catorze a Miconia, revista botànica catalana independent; un a la revista científica Ker del Grup de Recerca de Cerdanya, i un a les actes de les 4es Jornades d'Investigació Santboiana de la Rutlla, Centre d'Estudis Santboians.

Col·laboració al Banc de Dades de Biodiversitat de Catalunya

Aportem citacions botàniques en el catàleg fet per la Generalitat de Catalunya i la Universitat de Barcelona, que buida les dades florístiques i fitosociològiques que publiquem a Miconia.

Debats de natura

A la 4a Jornada d'Investigació Santboiana El Centre va impulsar el primer cicle de debats de natura sota el títol general: «El dret a la natura. Drets, experiències i instruments». Va reunir professionals per promoure la conscienciació i el respecte per l'entorn natural.

El primer debat —21 de març— es va titular *El dret a la natura, el gaudi de la natura*; el segon —25 d'abril— *Ús i abús de la natura a dia d'avui*, i el tercer —7 de juny— va abordar el paper de les institucions en el dret a la natura.

Els participants van explorar polítiques i pràctiques per preservar la biodiversitat i garantir un accés equitatiu als espais naturals.

10. Activitats a la seu social



Al llarg del 2023, el CEC ha enfortit la seva programació d'activitats culturals a la seu social en diferents àmbits.

Destaquen els sentits homenatges a Josep Maria Sala i Albareda, president del CEC de 1984 a 1992, i a Maria Antònia Simó, pionera de l'escalada, la qual ja té un quadre a la galeria d'excursionistes il·lustres. També la celebració del 70è aniversari de l'Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); les projeccions dels documentals *Jordi Pons. 90 anys* i *Carros de foc. La travessa dels refugis*, i les conferències *L'obra del cançoner popular de Catalunya versus l'Estudi de la Masia Catalana* a càrrec de la Montserrat Solà i el Quim Manyós i *Cuidem els boscos!* a càrrec de membres del CREAF. Per acabar l'any, la coral del CEC 4 Cordes va oferir el concert de Nadal.

Cinema i vídeo

El grup de Cinema i vídeo ha presentat a la sala d'actes dotze sessions de pel·lícules de cinema amateur que inclouen títols històrics i noves produccions, tant de ficció com documentals vinculats a activitats de la institució, realitzats per diversos socis.

Al 65è Certamen de films i vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals s'hi van presentar disset obres, que van ser projectades en quatre sessions el mes de febrer. Van ser premiades obres de Josep Rota, Joaquim Clos, Francesc Monsonis i Antoni Viñas.

Com cada any, el CEC té l'honor i la responsabilitat d'organitzar el concurs selectiu dels videofilms que han de representar l'Estat espanyol al 84è Certamen Estatal de Vídeo No Professional Selectiu UNICA 2023. Després d'una primera selecció d'entre els més de quatre-cents films rebuts, el jurat va deliberar sobre les pel·lícules que havien de competir enguany a Comacchio (Itàlia). En aquesta edició, les pel·lícules presentades pel CEC van obtenir una medalla d'or, una de bronze, un premi especial CITC de la UNESCO i un diploma d'honor.

Presentacions de llibres

Com va sent habitual, el Centre Excursionista de Catalunya té la voluntat de presentar als socis, i a la ciutadania en general, diverses novetats editorials. Aquest 2023, la sala d'actes de l'entitat ha acollit diverses presentacions de llibres, com ara: *10 escalades a contracorrent* d'Armand Ballart; *Impulso* d'Antonio Brieba; *Sant Aniol d'Aguja. Valls, cims i gent del Pirineu d'entre el Vallespir i la Garrotxa* de Joan tort; *Les grans travesses de Catalunya* de Jaume Bonaventura; *Set vegades a l'Aneto* d'Antoni Carulla; *La Tica* de Joan Mirabet; *Catorze comentaris sobre la malaltia d'Alzheimer* de Carme Aràjol Tor, o *Excursions a les torres de telegrafia òptica de Catalunya* de Joan M. Vives i Teixidó.



11. Altres activitats



Activitats culturals

Armand Ballart. Una vida de ressenyes d'escalada 1977-2022

Exposició dedicada a Armand Ballart, en reconeixement de la seva trajectòria a la revista Muntanya, en la qual elaborava les ressenyes d'escalada i els mapes corresponents de molts articles.

Cèsar August Torras i Ferreri (1852-1923)

En commemoració del centenari de la mort de l'antic president del CEC, Cèsar August Torras i Ferreri (1852-1923), hem organitzat una exposició amb un recull de fotografies fetes per aquest pioner de l'excursionisme.

Arxiu L·L geminada, de Pere Llobera

En el marc del Festival Panoràmic, el Centre ha presentat l'exposició *Arxiu L·L Geminada*, de Pere Llobera, comissariada per Mercè Alsina. Pere Llobera proposa, intervenint a l'arxiu fotogràfic del CEC, incorporar materials nous, a través de la qual expressar la intenció de transformar la realitat cap a un model diferent de l'hegemònic.

Desaparecidas, de Mayra Martell

En el marc del Festival Loop, el Centre ha presentat l'exposició *Desaparecidas*. Durant més de disset anys, Mayra Martell ha generat diversos documents visuals a la seva ciutat natal —una de les fronteres més violentes del món—, la qual ha estat focus d'atenció pels nombrosos casos de feminicidi que hi ha hagut des de la dècada dels noranta.

No hi ha muntanya, de Mònica Roselló i Jordi Guillumet

En aquesta exposició *No hi ha muntanya* hem proposat dialogar el fons fotogràfic de mossèn Jaume Oliveras amb els creadors contemporanis Mònica Roselló i Jordi Guillumet. La mostra explora la complexitat de representar el paisatge, subratllant la bretxa entre la realitat i la seva captura icònica. Aquesta exposició compta amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya.

Festival de Cinema de Muntanya a Barcelona

El CEC ha organitzat el Cicle de Cinema de Muntanya a Barcelona amb un notable èxit de públic. Durant el Festival s'han projectat les pel·lícules premiades al prestigiós Festival de Cinema de Torelló, així com la pel·lícula sobre el món de l'escalada *Expansió de Montserrat als Alps 1955-1975*, coproduïda pel Centre Excursionista de Catalunya.

Club de Lectura: Fins al Cim

Enguany hem enfortit el *Club de Lectura: Fins al Cim* per poder donar a conèixer, llegir i discutir obres de muntanya que s'hagin escrit a casa nostra i terres enllà. El club està conduït per l'Enric Soler i Raspall; muntanyenc, escriptor, editor i viatger.

Dins el programa impulsat per la Institució de les Lletres Catalanes, vam tenir l'oportunitat de compartir lectura amb la Núria Esponellà i la seva obra *La filla de la neu*.

Barcelona Poesia 2023

Enguany hem participat al Barcelona Poesia, organitzat per l'Ajuntament de Barcelona en dues sessions del maig: *Excursions poètiques I. Traduccions de Gilgamesh*, amb la participació d'Adelina Millet, Lluís Feliu, Jeroni Rubió i Xènia Dyakonova, i *Excursions poètiques II. Traduccions de Safo*, amb la participació d'Eloi Creus, Aurora Luque i Jordi Cornudella.

Any Lluís Domènech i Montaner

El 2023 s'ha commemorat el centenari de la mort del cèlebre arquitecte català. En aquest marc, l'entitat ha organitzat visites guiades a la seu social per tal de donar a conèixer la intervenció que hi va fer l'arquitecte.

Per aquesta activitat, hem comptat amb el suport de la Diputació de Barcelona.

48H Open House Barcelona 2023

Enguany, hem participat per primera vegada en el festival 48H Open House Barcelona: una iniciativa que acosta a la ciutadania espais emblemàtics de la ciutat

per conèixer què s'amaga darrere les seves portes. Va ser un èxit rotund, amb gairebé vuit-cents visitants.

Primer concurs de microrelats del CEC Poesia 2023

L'entitat ha celebrat amb èxit el primer concurs de microrelats de muntanya i natura, en el qual ha convidat a crear històries curtes i intenses. S'hi van presentar cinquanta-cinc obres d'arreu del territori català.

Després de deliberar, el jurat ha anunciat els tres guanyadors del concurs: el primer premi per a Maria Mercè Riera Blanch; el segon premi per a Núria Masclans Serrat, i el tercer premi per a Olga Colomer Falguera.

Acció social

La finalitat de l'acció social al CEC és promoure i donar suport a iniciatives que permetin, a aquelles persones que es troben en situacions socials desfavorides, accedir i participar en les activitats de l'entitat per millorar la seva qualitat de vida.

Sumem camins

El projecte Sumem Camins, amb el suport de La Caixa, va ser iniciat el 2021 i, durant el 2023, va oferir setmanes de casal gratuïtes en la modalitat de dia sencer i servei de desplaçament a infants en situació

desfavorable. Es van oferir diverses setmanes del Casal de Collserola en ambdues ubicacions: la Floresta i Mundet. La resposta positiva dels infants reafirma la importància i l'èxit continuat d'aquest projecte. Aquesta experiència els va permetre connectar amb la natura i gaudir de l'estiu en un entorn natural i relacionar-se amb altres infants de la seva edat de Barcelona i rodalies, fet que va contribuir al seu benestar i desenvolupament personal.

Transpirinenca Social i Solidària (TSS)

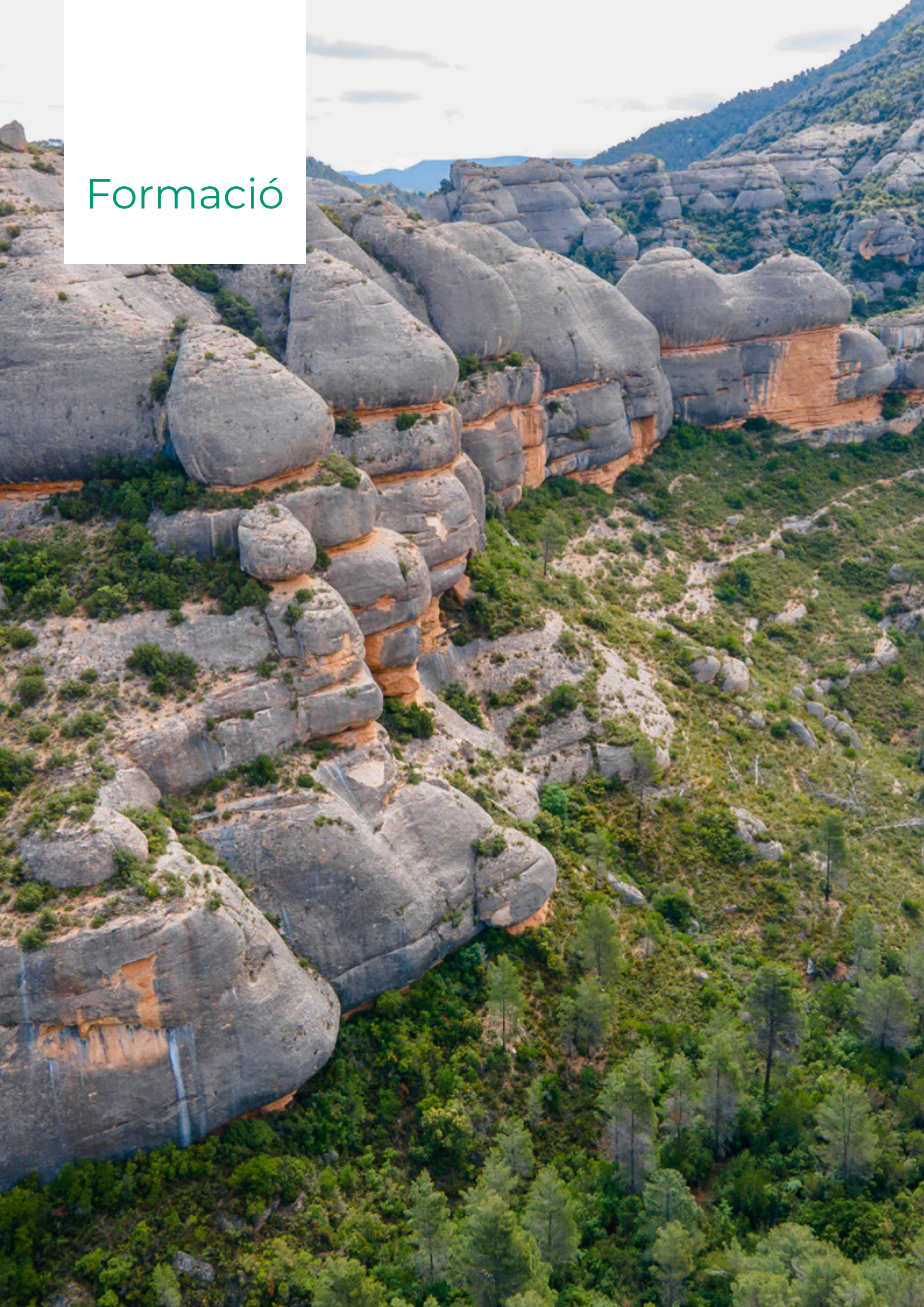
La TSS proporciona als joves en risc d'exclusió una immersió en la natura plena de noves experiències; un espai per al seu creixement personal i social. Un any més, el CEC va proporcionar un guia de muntanya per al tram de Catalunya i la travessa va transcórrer per alguns dels refugis del CEC, oferint així una experiència inoblidable i una oportunitat única per connectar amb la natura i créixer com a individus.

Altres activitats d'acció social

Un any més, juntament amb el Pla d'Activitats i de Voluntariat del CEC, es va continuar col·laborant en dues iniciatives solidàries: la Màgic Line de Sant Joan de Déu i el Taller inclusiu d'iniciació a la marxa nòrdica amb usuaris de la Fundació ACELL, en el marc de la NordiCEC.



Formació



12. Escola de Muntanya



Durant el 2023, l'Escola de Muntanya del CEC s'ha continuat dedicant a formar muntanyencs, adaptant-se als reptes actuals i reforçant la seva reputació com a punt de referència del sector. Amb un augment significatiu del nombre de participants, s'ha acollit un total de 373 alumnes, incloent-hi 119 socis actius del CEC, fet que indica un notable suport i interès intern.

S'han dut a terme trenta-sis cursos al llarg de l'any, i s'ha ofert una àmplia gamma de disciplines esportives per a tots els nivells. Tant els cursos d'hivern —com l'alpinisme, l'escalada en gel i l'esquí de muntanya— com els d'estiu —com el barranquisme, les vies ferrades i l'excursionisme a l'alta muntanya— han registrat una alta demanda.

Especialment remarcable ha estat l'èxit dels cursos d'escalada esportiva, que han experimentat un notable increment, en part, gràcies al fet d'haver-se realitzat al Refugi de Siurana del CEC. Pràcticament cada mes, s'ha ofert un curs d'escalada a Siurana, aprofitant les instal·lacions exclusives ubicades en un entorn idíl·lic per a la pràctica d'aquest esport.

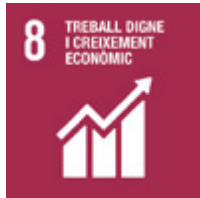
Cal destacar la continuïtat de l'èxit del curs de primers auxilis a la natura, amb una participació constant i múltiples edicions durant l'any i que subratlla la importància de la seguretat en les activitats de muntanya, i també l'èxit del 9è curs de flora aranesa, el qual es consolida com a formació científica de referència en l'àmbit de la ciència a l'escola.

Els guies professionals han mantingut els estàndards d'excel·lència, assegurant una formació de qualitat per als alumnes. L'escola de muntanya continua sent una porta d'entrada per a nous socis, que poden gaudir de descomptes i altres avantatges. Molts d'aquests nous socis, després de formar-se, participen activament en les activitats del CEC, contribuint així a enriquir la comunitat.

L'Escola de Muntanya del CEC ha continuat oferint una formació destacada, reafirmant el seu compromís amb la seguretat i els valors del CEC. Amb una participació a l'alça i una oferta variada de cursos, es manté com a líder en la formació a Catalunya.



13. Viatges



Durant l'any 2023, l'àrea de viatges del CEC ha experimentat un creixement notable: ha realitzat un total de tretze viatges amb una participació de vuitanta-set persones, la majoria de les quals són socis o s'han fet socis del CEC. Aquests viatges s'han dut a terme amb una àmplia varietat d'activitats i de destinacions arreu del món.

S'han realitzat dues ascensions al Kilimanjaro, la muntanya més alta d'Àfrica. Cal destacar que, fins ara, tots els participants han aconseguit arribar al cim en totes les edicions del programa; un èxit que ens satisfà plenament. També s'ha dut a terme una estada d'esquí de muntanya a Tromsø, Noruega, on els participants han gaudit de diversos dies d'esquí de muntanya pels espectaculars Alps de Lyngen.

Els viatges culturals també han tingut el seu pes. S'ha organitzat un viatge a la Pulla, Itàlia, i una exploració del patrimoni arquitectònic de l'Empordà, centrat en la vida de Domènech i Montaner. Amb Enric Soler com a guia, expert en la vida i obra de l'arquitecte, els participants han quedat captivats per la riquesa històrica de la regió.

Cal destacar especialment el trekking a l'Himàlaia, al massís de l'Annapurna, on una part del viatge s'ha dedicat al voluntariat gràcies a la col·laboració amb l'ONG CCONG. Els socis han tingut l'oportunitat d'ajudar els nens de l'escola de Singati, una població aïllada que està a prop de les valls de l'Everest. Aquest acte altruista ha estat molt gratificant per als participants, més enllà del trekking, amb accions que van des de l'equipament d'una aula amb ordinadors fins a la realització de controls mèdics per millorar la salut de la població local.

També han estat un èxit altres viatges com l'ascensió al Mont Blanc, l'exploració d'Islàndia o el segon tram del Camí dels Bons Homes, aquest darrer conduït per en Jaume Bonaventura, voluntari del CEC i expert en la rica cultura i història de l'entorn.

Tots aquests viatges han rebut una valoració molt positiva per part dels participants, fet que ha confirmat l'èxit de l'organització dels viatges del CEC.



14. GR Natura



Grup de Muntanya 4 Columnes

El Grup de Muntanya 4 Columnes va mantenir el seu sistema organitzatiu que havia consolidat la temporada anterior, oferint dues opcions d'inscripció: la modalitat integral, amb el pagament d'una mensualitat, i la modalitat puntual, que permetia als infants apuntar-se a les sortides del calendari de la temporada que desitgessin. Aquest sistema va afavorir la regularitat en el nombre de participants en les diverses sortides. L'última sortida va ser als campaments GM4C del CEC, fet que va motivar a tots els participants.

Durant l'any, es van organitzar una mitjana de dues sortides al mes, que van incloure propostes de matí, jornades completes i sortides de cap de setmana. Tots els participants van poder gaudir de la muntanya, van fer moltes excursions, van visitar museus i parcs i van practicar escalada a roca; sempre en contacte amb la natura.

Activitats d'estiu

L'estiu del 2023, igual que els darrers estius, va estar marcat per una intensa onada de calor, però un cop més, tant els infants, els joves com les famílies tenien ganes de gaudir de la muntanya i la natura, i confiaven en el CEC per dur a terme diverses activitats.

Com s'ha fet en edicions passades, les activitats es van organitzar en tres categories principals: els casals, el campament GM4C i la travessa pel jovent. Aquesta diversitat d'opcions va assegurar que hi hagués una experiència adaptada a les preferències i necessitats de cada grup d'edat, i va permetre que tothom pogués connectar amb la natura.

El Casal de Collserola, un any més, va captivar l'interès de nombrosos participants; consolidant-se així com una opció de referència per a les famílies. Com a novetat, per tal de garantir plaça a tothom, el Casal de Collserola va ampliar-se amb dues ubicacions: el Casal Collserola Nord a la Floresta i el Casal Collserola Sud a

Mundet. Ambdues localitzacions van oferir servei de transport, essencial per l'èxit de l'activitat, proporcionant així comoditat i accessibilitat. A més, vam continuar la col·laboració amb el CEM Mundet per a la ubicació del Casal de Collserola Sud. Una altra novetat va ser el Casalet d'escalada i molt més que el CEC va gestionar amb col·laboració amb el rocòdrom 9a de Poblenou.

Durant l'estiu del 2023, els campaments GM4C del CEC van fusionar diverses àrees d'interès: lleure, educació ambiental, circ, natura i esports de muntanya. Aquest enfocament va ser una decisió conscient per part del CEC, amb l'objectiu que els campaments del GM4C oferissin una experiència completa i enriquidora. Com és costum, van desenvolupar-se a la zona de Queralls, una localització idíl·lica que va permetre que els participants se submergissin en una de les zones de muntanya més emblemàtiques. Durant aquesta setmana, van tenir l'oportunitat de participar en una àmplia gamma d'activitats i iniciar-se en diverses disciplines dels esports de muntanya, creant així records inoblidables i fomentant la passió per la natura i l'aventura.



Pel que fa a les travesses, durant l'estiu es va organitzar la Travessa de l'Alt Pirineu, la qual va ser ben rebuda. Un grup cohesionat de joves d'entre catorze i disset anys va explorar els paratges de l'Alt Pirineu durant set dies. La cohesió d'aquest grup va contribuir a enriquir encara més l'experiència, i els va permetre connectar amb la natura i gaudir plenament dels paisatges mentre aprenien orientació i educació ambiental de manera activa i participativa.

Activitats extraescolars

Durant el curs escolar, com cada any, es van gestionar diverses activitats extraescolars de trail i natura des del CEC, reforçant així el paper de l'Escola de trail. Aquesta iniciativa va integrar l'aprenentatge del trail a la ubicació pròpia del CEC, a Mundet, amb la gestió d'activitats extraescolars en diverses escoles de Barcelona, Bellaterra i altres localitats del Vallès Oriental.

Centres escolars

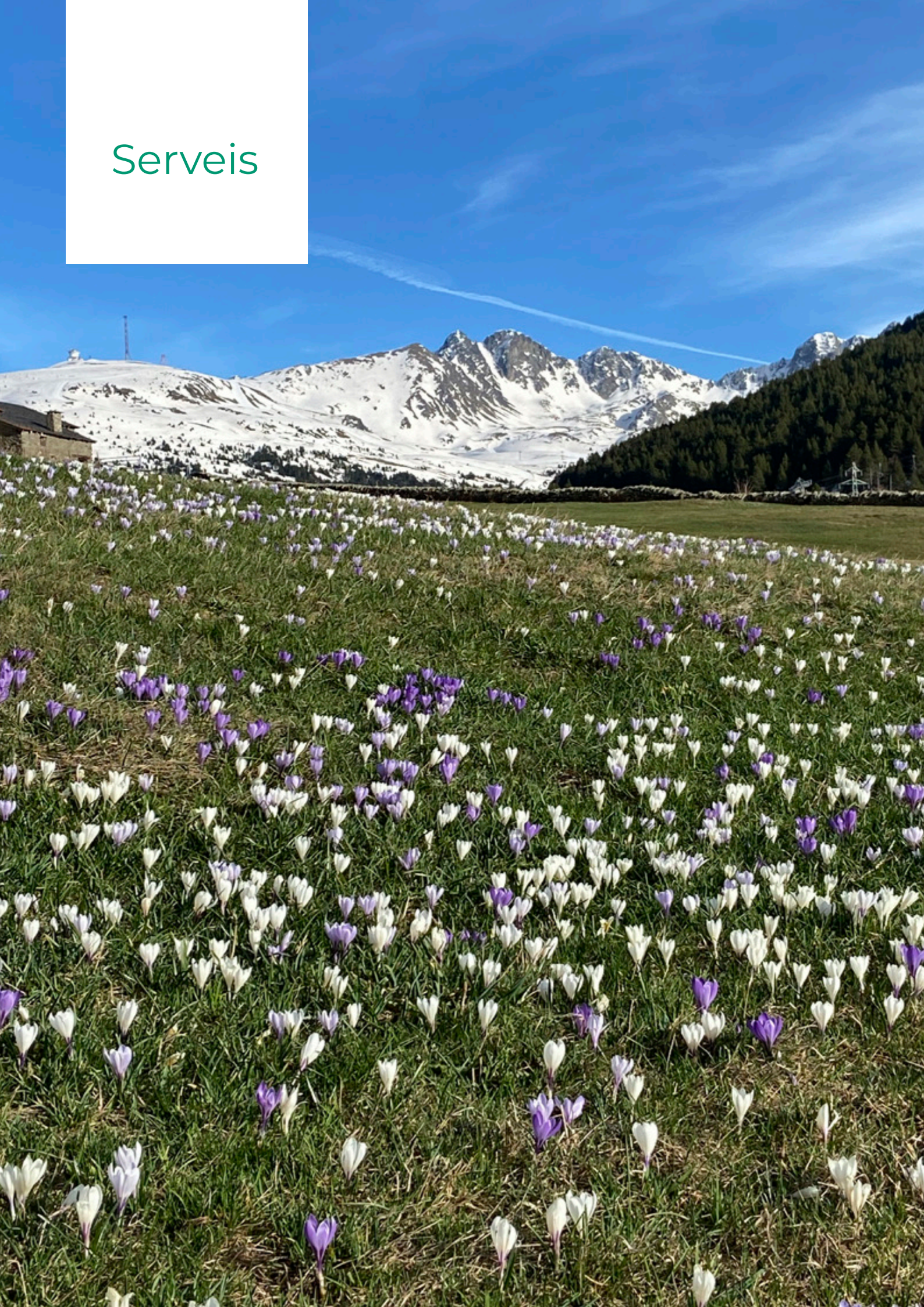
El projecte GR Natura per a centres escolars del 2023 va proporcionar una experiència

enriquidora a un ampli grup d'alumnes —des de primer de primària fins a segon de batxillerat i als cicles formatius— i els va permetre gaudir de la muntanya i de l'esport a l'aire lliure mentre descobrien el territori. Les activitats van incloure excursions hivernals, estades de natura i aventura, activitats d'orientació, travesses, conduccions i immersions en espais naturals; oferint així una gran varietat d'experiències als estudiants.

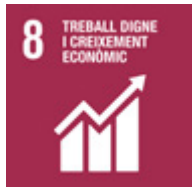
Cal destacar la continuïtat de la col·laboració amb la Fundació Nous Cims durant tot el 2023, i la participació en el projecte KOA-Natura. A través d'aquesta col·laboració s'han realitzat intervencions setmanals a més centres oberts que la temporada anterior i l'equip de facilitadors i tècnics ha dut a terme dinàmiques per treballar aspectes relacionats amb l'educació emocional a través del contacte amb la natura i l'esport de muntanya. Aquesta col·laboració ha proporcionat formació addicional als professionals de l'àrea i ha contribuït a projectes centrats en la prevenció de problemes de salut mental entre adolescents i infants.



Serveis



15. Assegur- rança



Les quotes de tots els nostres socis de ple dret inclouen una assegurança d'accidents i rescat en muntanya de primer nivell. Aquesta assegurança col·lectiva cobreix despeses mèdiques, de rehabilitació i farmacèutiques, i permet triar professionals i accedir a centres concertats. Per quart any consecutiu, el CEC ha ofert l'ampliació prèmium de l'assegurança col·lectiva, que augmenta els capitals de cobertura i l'àmbit geogràfic fins als set mil metres d'altitud. Durant el 2023, quaranta-sis socis van contractar aquesta ampliació.

A més d'aquestes dues assegurances adreçades als socis de ple dret, a totes les persones que participen en les nostres activitats, se'ls contracta una assegurança d'accidents puntual per garantir una cobertura adequada en cas d'accident. Al lloc web del CEC, a l'apartat de l'espai soci, es pot consultar tota la informació sobre les assegurances de l'entitat, com ara la llista de centres concertats disponibles, el cercador de centres, el protocol en cas d'accident i les declaracions d'accidents de les diferents pòlisses vigents.

16. Material



El servei de lloguer de material al CEC ha experimentat un canvi significatiu: el material ha estat traslladat al magatzem Amades. Aquest moviment representa un canvi que prioritza la comoditat dels socis i del mateix Centre. Malgrat aquest trasllat, el compromís amb la qualitat del servei continua intacte, i manté sempre a disposició dels socis material de primera qualitat i en òptimes condicions.

Amb relació a la vida útil del material, el Centre continua adherint-se al seu cicle de renovació constant: aquest any s'han renovat algunes cordes i grampons i s'han esmolat els piolets. Aquesta pràctica assegura que el material disponible per al lloguer sempre es mantingui en un estat excel·lent, i garanteix una experiència satisfactòria als usuaris.



Equipa- ments



17. Refugis



L'any 2023, han augmentat les estades en els nostres refugis, excepte a Ulldeter a causa de la manca de neu. En els últims set anys, hem tingut més de 221.000 pernотacions en els refugis del CEC.

Entrepyr

A l'associació Entrepyr, de la qual formem part, hem passat de ser associats a ser membres de ple dret, i hi treballem activament i hi aportem experiències, coneixements i dades. A partir del 2023, formem part de la Junta de Govern i tenim accés a subvencions dels programes FEDER-INTERREG-POCTEFA. Hem posat en marxa un nou programa europeu anomenat Desir en el marc dels exercicis 2021-2027 i liderem un subprograma dedicat a infraestructures.

Grup de Treball de Refugis de Muntanya del Consell Català de l'Esport

Les reunions del Grup de Treball de Refugis de Muntanya de Catalunya s'han reprès aquest 2023. Dues reunions celebrades el 8 de juny i el 5 de desembre van servir per posar al dia les tasques iniciades el 2018 i interrompudes per la pandèmia. En aquestes sessions, es van definir els vint-i-cinc refugis guardats i les tretze cabanes/refugis no guardats sobre els quals es vol intervenir. El CEC hi participa amb quatre refugis guardats, que són: Amitges; Josep

M. Blanc; Ulldeter i Ventosa i Calvell. A començaments del 2024, el CEC va facilitar informació exhaustiva sobre cada refugi, un pas crucial per a l'elaboració d'un acord de Govern destinat a les millores necessàries i al seu finançament.

Extracció de ferralla de l'antic Refugi d'Ulldeter

El 20 d'octubre, membres del CEC van completar amb èxit l'extracció de la ferralla prop del vell Refugi d'Ulldeter, inaugurat el 25 de juliol de 1909 i abandonat als anys quaranta. Van tallar i traslladar grans peces de ferro fins a la deixalleria de Ripoll. Dins d'aquesta iniciativa, subvencionada per FGC, es van col·locar dues plaques informatives amb codis QR, que permeten als visitants descarregar fotografies i informació històrica d'aquest espai.

Refugis d'alta muntanya

El primer que cal destacar és la bona feina dels nostres guardes i els equips que gestionen els refugis des de fa molts anys. Des d'aquestes línies, volem destacar que, en aquest 2023, en Valentí Sagristà es va jubilar com a guarda del Refugi d'Amitges i ha passat el relleu al seu fill Roc. També són motiu de celebració els quaranta i vint-i-cinc anys de permanència com a guardes del Refugi Ventosa i Calvell d'en Miquel Sánchez i la Belén Ortiz respectivament.



El 2023, s'ha renovat el contracte de guarderia del Refugi La Renclusa per als tres anys vinents, sent-ne titular en David Lafon. Aquest refugi necessita reformes i millores importants, i per això s'ha presentat un projecte en el qual consta la rehabilitació de l'edifici annex, la creació d'una nova terrassa, l'aïllament de les finestres i l'ampliació de les plaques fotovoltaïques per reduir el consum de combustibles fòssils.

Aran Hostel

Les obres de remodelació van acabar a principis de l'any 2023, el fruit de les quals és un equipament modern, amb instal·lacions impecables i de primer nivell que destaca per l'excel·lència i els valors com la sostenibilitat i el respecte pel medi ambient, i que manté la filosofia del CEC: passió per la muntanya i fer comunitat.

Després de dos anys de tancament, d'un gran esforç de l'equip de treballadors i de la visita de la Junta Directiva, el 27 d'abril del 2023, vam inaugurar l'Aran Hostel amb molta il·lusió. Un acte presidit pel Molt Honorable Senyor President de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès, acompanyat del poder executiu de la Vall d'Aran, la síndica d'Aran, la Sra. Maria Vergés, i l'alcalde de Naut Aran, el Sr. César

Ruiz-Canela. Va ser una inauguració exitosa que va ser molt ben rebuda per la gent del poble.

Després d'una dura obertura, climatològicament parlant, hem anat incrementant a poc a poc les pernoctacions, tant de socis com de famílies, excursionistes, parelles, etc., arribant així a un gran ventall de clients, provinents majoritàriament de Catalunya, Espanya i França.

Hem aconseguit una excel·lent nota mitjana —un 9,5— a final d'any.

Durant el 2023, entenent la importància del client ciclista que visita la Val d'Aran, hem fet esforços per aconseguir un distintiu de qualitat que garanteixi als ciclistes una experiència excepcional, especialitzada i adaptada durant l'estada a l'allotjament. Aquest segell que adjudica el Conselh Generau d'Aran promou el turisme actiu, sostenible i de qualitat; valors directament vinculats amb la raó de ser del nou Hostel.

Durant l'estiu, gràcies a la col·laboració de San Miguel, hem aconseguit un ambient distès amb animació musical. Això ha fet que durant l'hivern hàgim tornat a ser el punt de trobada après ski de Salardú, que combina usuaris locals amb visitants de les pistes veïnes de Baqueira Beret.



Estats financers



18. Balanç
de Situació

| ACTIU | | |
|--|---------------------|---------------------|
| | 31/12/2023 | 31/12/2022 |
| A) ACTIU NO CORRENT | 7.746.286,75 | 7.063.116,39 |
| Immobilitzat intangible | 28.518,84 | 40.777,88 |
| Immobilitzat material | 3.504.897,97 | 2.807.468,57 |
| <i>Terrenys i construccions</i> | 3.235.784,87 | 2.493.719,61 |
| <i>Altres</i> | 269.113,10 | 313.748,97 |
| Inversions immobiliàries | 0,00 | 0,00 |
| Béns de patrimoni cultural | 4.186.607,00 | 4.186.607,00 |
| Inversions en entitats del grup i associades a llarg termini | 2.404,05 | 2.404,05 |
| Inversions financeres a llarg termini | 23.858,89 | 25.858,89 |
| B) ACTIU CORRENT | 595.322,29 | 603.053,61 |
| Existències | 11.256,22 | 2.076,63 |
| Deutors de les activitats i altres comptes a cobrar | 394.233,62 | 248.399,55 |
| Inversions financeres a curt termini | 5.015,32 | 5.515,32 |
| Periodificacions a curt termini | 3.066,49 | 0,00 |
| Efectiu i altres actius líquids equivalents | 181.750,64 | 347.062,11 |
| TOTAL ACTIU | 8.341.609,04 | 7.666.170,00 |

PASSIU

| | 31/12/2023 | 31/12/2022 |
|---|---------------------|---------------------|
| A) PATRIMONI NET | 6.427.669,63 | 6.535.013,21 |
| Fons propis | 6.322.242,08 | 6.477.152,94 |
| <i>Fons socials, especials i altres</i> | 6.477.152,94 | 6.672.015,61 |
| <i>Excedent de l'exercici (positiu o negatiu)</i> | -154.910,86 | -194.862,67 |
| Subvencions, donacions i llegats rebuts, i altres ajustaments | 105.427,55 | 57.860,27 |
| B) PASSIU NO CORRENT | 1.581.261,45 | 941.860,32 |
| Deutes a llarg termini | 1.581.261,45 | 941.860,32 |
| C) PASSIU CORRENT | 332.677,96 | 189.296,47 |
| Deutes a curt termini | 30.163,72 | 9.135,76 |
| Creditors per activitats i altres comptes a pagar | 189.345,17 | 126.549,49 |
| Periodificacions a curt termini | 113.169,07 | 53.611,22 |
| TOTAL DESPESES EXPLOTACIÓ | 8.341.609,04 | 7.666.170,00 |

19. Compte de Pèrdues i Guanys



| INGRESSOS | | |
|---|---------------------|---------------------|
| | PRESSUPOST | TANCAMENT |
| INGRESSOS GENERALS | 561.133,68 | 591.867,96 |
| Quotes socis | 478.183,68 | 525.157,95 |
| Revista "Muntanya" | 36.000,00 | 39.258,52 |
| Altres ingressos Centre | 46.950,00 | 27.451,49 |
| INGRESSOS ACTIVITATS PROFESSIONALS | 561.275,50 | 545.438,33 |
| Activitats professionals | 530.398,00 | 525.754,33 |
| Competicions | 30.877,50 | 19.684,00 |
| REFUGIS | 961.504,00 | 480.048,48 |
| Ingressos lloguer | 244.000,00 | 270.990,91 |
| Explotació refugis | 717.504,00 | 209.057,57 |
| PLA D'ACTIVITATS | 155.045,00 | 140.341,90 |
| Activitats i monogràfics | 57.545,00 | 54.694,90 |
| Campaments | 97.500,00 | 85.647,00 |
| ALTRES INGRESSOS | 81.182,72 | 85.339,16 |
| Subvencions directes a l'explotació | 53.750,00 | 57.906,44 |
| Aplicació subvencions de capital | 27.432,72 | 27.432,72 |
| TOTAL INGRESSOS | 2.320.140,90 | 1.843.035,83 |

DESPESES

| | PRESSUPOST | TANCAMENT |
|---------------------------------|---------------------|---------------------|
| DESPESES GENERALS | 957.298,30 | 964.505,33 |
| Subministraments i manteniments | 88.304,99 | 76.174,67 |
| Arrendaments i rèntings | 20.143,74 | 15.030,52 |
| Revista "Muntanya" | 40.000,00 | 44.026,32 |
| Comunicació i màrqueting | 54.727,00 | 39.042,76 |
| Despeses de personal | 439.841,51 | 441.540,37 |
| Col·laboradors professionals | 43.247,77 | 73.084,43 |
| Serveis externs | 66.032,70 | 40.994,34 |
| Assegurances | 111.450,34 | 108.075,37 |
| Altres despeses | 93.550,25 | 126.536,55 |
| DESPESES DIRECTES | 370.321,50 | 385.829,36 |
| Activitats professionals | 352.493,50 | 366.431,23 |
| Competicions | 17.828,00 | 19.398,13 |
| REFUGIS | 672.089,32 | 311.966,93 |
| Despeses refugis | 19.609,32 | 28.862,82 |
| Explotació refugis | 652.480,00 | 283.104,11 |
| PLA D'ACTIVITATS | 136.330,95 | 123.198,21 |
| Activitats i monogràfics | 55.072,95 | 53.028,26 |
| Campaments | 81.258,00 | 70.169,95 |
| ALTRES DESPESES | 196.030,39 | 212.446,86 |
| Amortitzacions | 192.245,92 | 164.202,89 |
| Interessos financers | 3.320,47 | 47.949,35 |
| Impostos | 464,00 | 294,62 |
| TOTAL DESPESES | 2.332.070,46 | 1.997.946,69 |
| RESULTAT D'EXPLOTACIÓ | -11.929,56 | -154.910,86 |

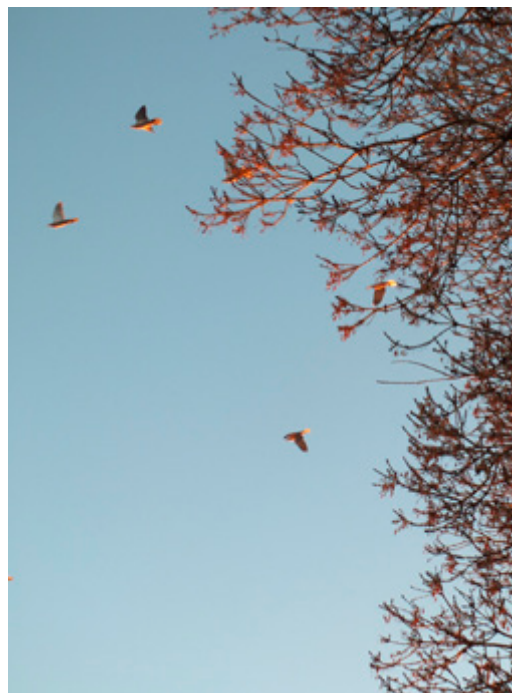
In
memoriam



Manuel Bultó i Font, Barcelona 1921-2023

Industrial i financer català va ser soci del Centre Excursionista de Catalunya des de l'any 1944. Podem definir-lo com entusiasta excursionista, escalador i esquiador. Ha estat membre actiu del Centre Acadèmic d'Escalada (CADE) i ha compartit ascensions amb figures com Jordi Panyella, "Pany" i Maria Antònia Simó. Com a escalador, ha completat més de 150 ascensions a Montserrat, al Pedraforca, als Pirineus, a les Calanques, als Alps francesos i italians i a les seves estimades Dolomites. Ha col·laborat regularment amb les revistes *Muntanya* i *Vèrtex*.

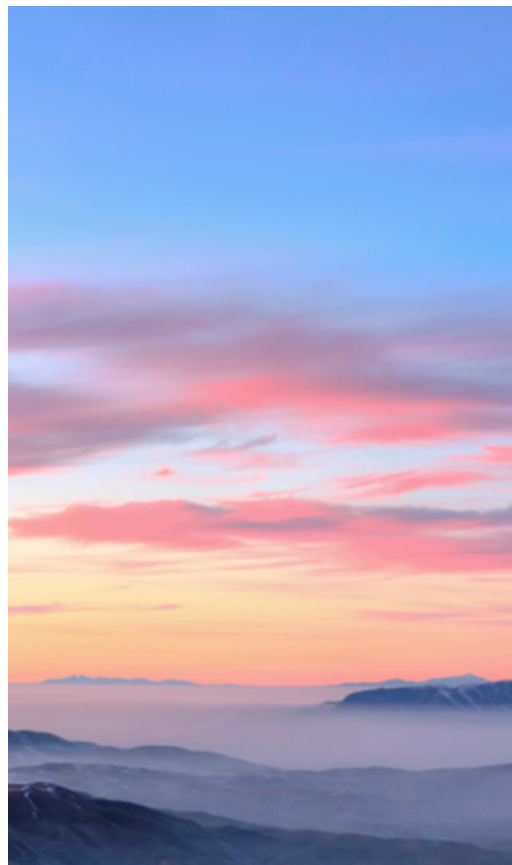
Joan Quintana i Paredes



20. Relació de socis i sòcies

Socis i sòcies que ens han deixat aquest 2023:

Manel Bultó Font
 Josep Abril Pinell
 Mariona Serra Llimona
 Pere Gabarró Viader
 Miquel de Quadras Scherdel
 Pere Xirinachs Benavent
 Lluís Andreu Mitjans
 Francesc Esteve García
 Miquel Queralt Borràs
 Donald Welsch Vilaseca
 Armand Marco Raso
 Massimo Donato
 Maria Mercè Riera Blanch



Annex



Seguiment ODS - JD

El CEC, motivat per la seva missió i els seus valors, i volent ser un referent de país en matèria de sostenibilitat, es va establir el 2021 com a objectiu dins del marc del PLA ESTRATÈGIC 2021-2025, l'alineació amb els Objectius de Desenvolupament sostenible (ODS).

Amb aquesta decisió es va voler donar visibilitat a les activitats i la trajectòria actual del CEC envers la sostenibilitat, així com marcar el full de ruta cap a la sostenibilitat dels propers anys alineant les seves accions amb els ODS.

Així doncs, el 19 de juny de 2021 va aprovar la Política de desenvolupament sostenible confirmant el seu compromís sincer amb els ODS.

D'acord amb la política i emmarcat dins de les activitats i funcions del CEC, es va determinar el següent *abast del sistema*:

- Activitats esportives, lúdiques, culturals i científiques al medi natural
- Conservació, gestió i difusió del patrimoni cultural
- Gestió patrimonial d'infraestructures de muntanya

Inclou els centres de:

- Seu social (C. Paradís, 10 – 08002 Barcelona)
- Gestió patrimonial dels Refugis

Havent valorat que no es van produir canvis significatius amb relació al funcionament intern del CEC i les activitats que aquest organitza i promou, la Junta Directiva va acordar mantenir els mateixos 13 ODS com els més rellevants per a l'entitat.

Com a oportunitats de millora, s'han redefinit de cara al 2024 alguns dels objectius establerts l'any passat i alguns s'han formulat de nou en nou.

Activitats i socis/es



Temes ambientals



Temes organitzatius i de projecció







Equipaments i refugis












ASSOLIT

ASSOLIT
PARCIALMENT

NO ASSOLIT

| ODS'S | OBJECTIUS CEC 2023 | INDICADORS DE SEGUIMENT | FINAL 2023 |
|--|--|---|------------------------|
|  | 3.4.: Promoure la salut mental i física i el benestar emocional mitjançant les activitats a la natura. | Nombre d'accions anuals totals realitzades | 285 |
| | | Acompanyar l'activitat de KOA | Fet |
| | 3.4.: Millorar la qualitat de vida de persones en risc d'exclusió o vulnerabilitat | Impacte sobre la qualitat de vida valorat en els projectes | 0 |
| | 3.4.: Difondre els beneficis de les activitats a la natura per a la salut i el benestar. | Nombre articles relacionats amb la salut i benestar | 1 |
|  | 4.7.: Fomentar l'educació per al desenvolupament sostenible | Accions realitzades (disseny i aprovació del projecte, finançament) | Fet |
| | | Nombre de participants de l'escola de muntanya | 373 |
| | | Nombre de cursos de l'escola de muntanya | 36 |
| | | Nombre de participants programa GR Natura a Centres Escolars | 1738 |
| | | Nombre d'activitats del GR Natura a Centres escolars | 43 |
| | | Nombre de centres escolars GR Natura | 24 |
| | | Nombre d'inscripcions al GM4C | 296 |
| | | Nombre d'activitats del GM4C | 14 |
| | | Nombre de participants a extraescolars del GR Natura | 164 |
| | | Nombre d'activitats extraescolars del GR Natura | 7 |
| | | Nombre d'inscripcions a campaments, casal estiu i setmana santa (torns), rutes i traveses del GR Natura | 481 |
| | | Nombre de campaments, casals i rutes del GR Natura | 8 |
| Nombre de formacions a voluntaris i professionals | 6 | | |
|  | 5.1.: Incrementar el nombre d'inscripcions de sòcies actives relacionades amb les activitats del PA | % sòcies inscrites / total de socis inscrits en les activitats del PA | 51% |
| | 5.1.: Incrementar el nombre de voluntàries actives fins la paritat | % sòcies voluntàries actives / total de socis voluntaris | 43% dones 57% homes |
|  | 6.3.: Millorar la gestió de les aigües residuals als refugis de muntanya amb els tractaments més adequats en cada cas. Objectiu de tots els refugis el 2030. | Accions realitzades per a aigües sanitàries (disseny i aprovació del projecte, finançament) | NA |
| | 6.6.: Realitzar accions de restauració i millora dels ecosistemes aquàtics, principalment els propers als refugis (estanyos, rius i fonts). | 1 acció a l'any | 0 |
| | 6: Millorar la comunicació de les millores realitzades en sanejament | Nombre d'articles | 1 |

| | | | |
|--|---|--|--------|
|  | 7.2.: Reduir fins el 50% el consum de combustibles fòssils als refugis no urbans abans del 2030 respecte el 2019 | Consum de combustibles fòssils als refugis amb gestió directa | NA |
| | 7.2.: Ampliar del 16,1% al 50% el consum elèctric amb energies renovables a la seu social i refugis amb gestió directa | % de consum renovable | 33% |
|  | 8.5.: Mantenir que la suma d'hores de conveni sigui neutre a final d'any | - suma d'hores de conveni sigui neutre a final d'any | Fet |
| | 8.5.: Disposar d'una política retributiva i de treball dels professionals CEC que sigui sostenible, inclusiva i digna | - Esdeveniment o projecte amb personal d'inclusió social o funcional | 13 |
| | 8.8.: Mantenir la representació dels treballadors | Disposar d'un representant dels treballadors | 1 |
| | 8.9.: Fomentar un turisme sostenible que generi llocs de treball i posi en valor la cultura i productes locals dels llocs on realitzem les nostres activitats | Disposar d'un mecanisme intern per al disseny d'activitats i viatges | Fet |
|  | 9.4.: Modernitzar les nostres instal·lacions i processos (activitats i funcionament), de forma que siguin nets i racionals ambientalment. | Nombre projectes de millora ambiental dels equipament / Nombre millores esperades aquell any | 1 |
|  | 11.4. Potenciar les accions de salvaguarda del patrimoni cultural | Nombre de capses revisades. Nombre de peces inventariades. Nombre d'activitats culturals a la seu social | Fet |
| | 11.4. Potenciar les accions de salvaguarda del patrimoni natural | Promoure activitats destinades a la conservació i salvaguarda del patrimoni natural | 2 |
| | 11.7. Fomentar l'accés a la natura, de forma inclusiva i accessible per a tots/es. (atenció als col·lectius desfavorits, com immigrants a Ciutat Vella o persones amb discapacitats) | Nombre activitats inclusives (dificultats socials, econòmiques, físiques, d'edat, d'accés). | 1 |
|  | 12.3: Reduir el malbaratament alimentari: atenció a curses i activitats (potenciar carmanyoles, etc) | Nombre d'accions encaminades a reduir el malbaratament alimentari | 1 |
| | 12.3: Reduir el rebuig als refugis (quan es pugui controlar gestió) | Establiment dels criteris sobre la gestió de residus als refugis | Fet |
| | 12.8: Dissenyar campanyes de foment d'estil de vida en harmonia amb la natura a través de l'excursionisme; pautes de comportament a la natura (promoure un Codi de comportament a la natura i medi rural) | Establiment de Codi de comportament a la natura | 2 |
| | 12.: Fomentar el turisme i activitats sostenibles i favorables al medi rural | Ocupació dels refugis | 34.060 |
| | 12.: Realitzar compres sostenibles a la seu social i a les activitats /esdeveniment /projectes | tipus de productes / contractes sostenibles | 8 |
| | 12.: Reduir la impressió de documents en un 5% | Nombre d'impressions | 19.310 |
| | 12.: Millorar el reciclatge dels residus de la seu social | Reciclar paper i càpsules de cafè | 17 |

| ODS'S | OBJECTIUS CEC 2023 | INDICADORS DE SEGUIMENT | FINAL 2023 |
|--|---|---|---|
|  | 13.1.: Augmentar la resiliència i capacitat per adaptar-nos als perills i desastres naturals relacionades amb el canvi climàtic | <p>Nombre d'activitats suspeses en prevenció de factors meteorològics adversos o extrems</p> <p>Nombre d'incidents reportats per factors meteorològics adversos o extrems</p> | <p>21 activitats anul·lades (FMA)</p> <p>1 incident</p> |
| | 13.3: Millorar l'educació, la sensibilització i la capacitat humana i institucional sobre mitigació, adaptació, reducció d'impacte i alerta precoç del canvi climàtic. | Nombre d'accions per conscienciar sobre el canvi climàtic | 3 |
| | 13.: Emissions de CO2 del consum elèctric a la seu social i boulder siguin neutres (= 0 CO2) (Abast 2) | Emissions de CO2 | 1,34 t CO2 |
| | 13.: Reducció d'emissions a l'atmosfera dels desplaçament per fer les activitats | % d'activitats en transport - públic col·lectiu (busos llogats) / total d'activitats | 46% 132 activitats vs 285 totals (indicador 1) |
|  | 15.1: Vetllar per la conservació espais naturals Catalunya, seguint les normatives aplicables i promovent-ne de noves, si s'escau (biodiversitat i ecosistemes). | <p>Participació en reunions amb Parcs Naturals</p> <p>Publicacions d'estudis/articles relacionats amb la Botànica</p> | 12 |
| | 15.4: Garantir la conservació dels ecosistemes de muntanya, inclosa la seva biodiversitat, per millorar la seva capacitat per proporcionar beneficis essencials per al desenvolupament sostenible | Accions realitzades de conservació d'ecosistemes de muntanya | 1 |
| | 15.5: Prendre mesures urgents i significatives per reduir la degradació dels hàbitats naturals, aturar la pèrdua de biodiversitat i, fins al 2020, protegir i prevenir l'extinció d'espècies amenaçades | Activitats -cursos sobre coneixement i seguiment de la biodiversitat | 13 |
|  | 16.6: Gestionar els comptes del CEC de manera democràtica, eficaç i transparent | Comunicació dels comptes anuals a la memòria | Fet |
|  | 17.14: Millorar la coherència de les polítiques i funcionament CEC en línia amb els ODS | Seguiment i execució del pla d'accions ODS | Fet |
| | 17.17: Impulsar i participar en aliances amb el sector públic i privat per als ODS | Compromisos amb sector públic o privat relacionats amb els ODS | 2 |

